

## MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dl30

dt01

Crema de carbassa amb mongetes seques

Contraçuixa de pollastre amb amanida

Peça de fruita de temporada

dc02

Arròs samfaina

Pastís de patata amb seità i tofu

Peça de fruita de temporada

dj03

Saltat de pèsols amb allels, moniato i ceba

Peix al forn amb amanida

logurt natural La Fageda

dv04

Sopa juliana amb pistons

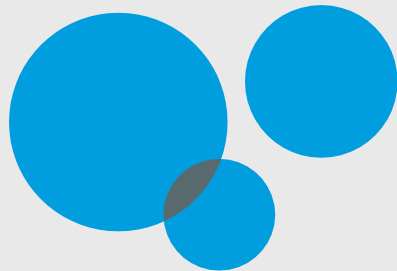
Truita de patata amb carbassó i xampinyons amb amanida

Peça de fruita de temporada

dl07

dt08

La Immaculada



dc09

Llenties estofades amb verdures

Truita de patata i ceba amb amanida

Peça de fruita de temporada

dj10

Macarrons integrals amb beixamel de carbassa

Bacallà amb all i julivert amb amanida

Peça de fruita de temporada

dv11

Crema de verdures

Hamburguesa de vedella amb amanida

Peça de fruita de temporada

dl14

Arròs caldós amb espinacs

Calamars a la romana amb amanida

Peça de fruita de temporada

dt15

Bròquil amb carbassa

Fricandó de vedella amb bolets

Peça de fruita de temporada

dc16

Crema de coliflor i pastanaga

Cuixes de pollastreal forn amb amanida

Peça de fruita de temporada

dj17

Fideuà de verdures (amb fideus integrals)

Truita de pernil amb amanida

Peça de fruita de temporada

dv18

Cigrons estofats amb verdures

Croquetes vegetals amb amanida

logurt La Granja del Montseny

dl21

Sopa de galets

Pollastre rostit amb prunes i orellanes

Assortit de torrons

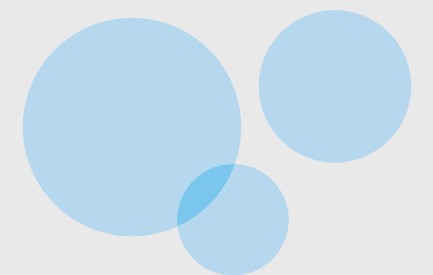
dt22

dc23

dj24

dv25

Nadal



dl28

dt29

dc30

dj31

dv01

Cap d'any



Les verdures i hortalisses del menú estan susceptibles a canvis segons la disposició del nostre pagès. La nostra prioritat sempre es treballar amb aliments frescos i de temporada.

El 95% del nostre producte és de proximitat i/o ecològic (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

El 95% del nostre peix és fresc • les carns i el pollastre són de granges de proximitat

DIETISTA: Tots els menús estan supervisats per la Blanca Esteve, Dietista Nutricionista d'Aleanutri, amb el número de col·legiada CAT000276



## PROPOSTA DE SOPARS A CASA

**dl30**

**dt01**

Amanida de quinoa amb advocat

Salmó a la taronja

Peça de fruita de temporada

**dc02**

Saltat de verdures

Remenat d'ou amb gambetes

logurt natural

**dj03**

Amanida d'hivern

Raviolis de carn amb salsa tomàquet i formatge

Peça de fruita de temporada

**dv04**

Bròquil saltat amb ametlles

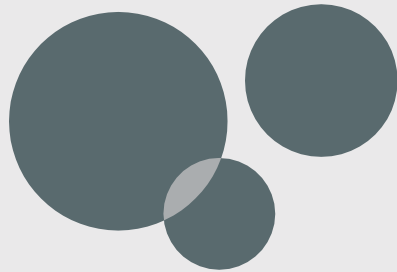
Ous farcits

Got de beguda d'ametlles sense sucre afegit

**dl07**

**dt08**

La Immaculada



**dc09**

Sopa de peix amb arròs

Truita a la francesa amb xampinyons al allet

Peça de fruita de temporada

**dj10**

Amanida tèbia amb escalivada

Conill al forn amb cebetes

logurt natural

**dv11**

Tempura de verdures

Orada al forn amb patates

Peça de fruita de temporada

**dl14**

Crema de porro amb crostons

Llom de porc amb pinya

Peça de fruita de temporada

**dt15**

Sopa de fideus

Lluç amb cloïsses

logurt natural

**dc16**

Amanida d'arròs salvatge amb escarola i taronja

Ous al plat

Peça de fruita de temporada

**dj17**

Amanida de lleties amb quinoa, carbassó, ceba, pastanaga amb picada de nous

Got de beguda de civada

**dv18**

Carxofes al forn

Porció de quiche de verdures i bacon

Peça de fruita de temporada

**dl21**

Saltat de patates amb albergínia i carbassa

Popets amb salsa tomàquet i ceba

Peça de fruita de temporada

**dt22**

**dc23**

**dj24**

**dv25**

Nadal



**dl28**

**dt29**

**dc30**

**dj31**

**dv01**

Cap d'any

