

## MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dl**28**

dt**29**

dc**30**

dj**31**

dv**01**

Cap d'any



dl**04**

dt**05**

dc**06**

dj**07**

dv**08**

Reis Mags



dl**11**

Macarrons amb tomàquet i formatge

Croquetes de bacallà amb amanida

Gelatina

dt**12**

Arròs llarg saltat amb verdures

Truita de patata i formatge amb amanida

logurt natural el Berguedà

dc**13**

Estofat de cigrons

Peix al forn amb amanida

Peça de fruita de temporada

dj**14**

Sopa de lletres

Hamburguesa de vedella amb amanida

Peça de fruita de temporada

dv**15**

Tempura de verdures

Lenties amb arròs

Peça de fruita de temporada

dl**18**

Espaguetis integrals amb tomàquet

Calamars a la romana amb amanida

Peça de fruita de temporada

dt**19**

Lenties estofades

Pastís d'ou amb verdures

Peça de fruita de temporada

dc**20**

Crema de mongeta blanca amb pastanaga

Pit de pollastre arrebossat amb amanida

Peça de fruita de temporada

dj**21**

Mongeta tendra amb patata

Estofat de vedella amb pèsols i pastanaga

logurt La Granja del Montseny

dv**22**

Arròs caldos

Croquetes vegetals amb amanida

Peça de fruita de temporada

dl**25**

Verdura tricolor

Mandonguilles a la jardinera

Peça de fruita de temporada

dt**26**

Arròs amb salsa samfaina

Pernilets de pollastre amb amanida

Peça de fruita de temporada

dc**27**

Crema de verdures

Macarrons amb bolonyesa vegetal

Peça de fruita de temporada

dj**28**

Cassoleta de cigrons

Truita de patata i coliflor amb amanida

Peça de fruita de temporada

dv**29**

Tallarines al pesto

Peix al forn amb amanida

logurt natural Boisans

Les verdures i hortalisses del menú estan susceptibles a canvis segons la disposició del nostre pagès. La nostra prioritat sempre es treballar amb aliments frescos i de temporada.

El **95%** del nostre **producte** és de proximitat i/o ecològic (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

El **95%** del nostre **peix** és **fresc** • les **carns** i el **pollastre** són de **granges de proximitat**

DIETISTA: Tots els menús estan supervisats per la Blanca Esteve, Dietista Nutricionista d'Aleanutri, amb el número de col·legiada CAT000276

## PROPOSTA DE SOPARS A CASA

dl**28**

dt**29**

dc**30**

dj**31**

dv**01**

Cap d'any



dl**04**

dt**05**

dc**06**

dj**07**

dv**08**

Reis Mags



dl**11**

Sopa juliana  
amb pistons

Pèsols saltats  
amb pernil

Peça de fruita de  
temporada

dt**12**

Timbal de verdures amb  
formatge de cabra

Orada al forn amb  
pebrot escalivat

Peça de fruita de  
temporada

dc**13**

Cus cus de verdures

Contra cuixa de pollastre  
amb compota de poma  
i nous

Peça de fruita de  
temporada

dj**14**

Patates amb all i julivert

Salmó a la papillota  
amb carbassó i  
pastanaga

Peça de fruita de  
temporada

dv**15**

Amanida de tomàquet  
amb ceba i orenga

Pizza al gust

logurt natural

dl**18**

Crema de carbassa amb  
llavors de sèsam

Llom de dos colors amb  
mousse de pastanaga

Peça de fruita de  
temporada

dt**19**

Bulgur amb salsa  
escalivada

Rap amb tempura

logurt natural

dc**20**

Fals cous cous de  
bròquil i coliflor gratinat

Ous per sucar amb  
torrades de pa

Peça de fruita de  
temporada

dj**21**

Sopa de fideus

Llenties amb espinacs i  
picada de fruits secs

Peça de fruita de  
temporada

dv**22**

Patates gratén

Conill al forn amb  
tomàquet i carbassó

Peça de fruita de  
temporada

dl**25**

Sopa de pistons

Pop amb brocoli

Peça de fruita de  
temporada

dt**26**

Cols de brusel·les al forn  
especiades

Peix al forn amb ceba  
confitada i patates

Peça de fruita de  
temporada

dc**27**

Sopa de peix amb arròs

Pollastre al curri amb  
xampinyons

Peça de fruita de  
temporada

dj**28**

Saltat de patates amb  
espinacs i formatge

Nuggets vegetals amb  
amanida

logurt natural

dv**29**

Wok de verdures

Ous remenats amb  
patates i pernil

Peça de fruita de  
temporada