

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dl31

dt01

Vichyssoise

Remenat d'ou amb gambetes i alls tendres

Peça de fruita de temporada

dc02

Mongetes estofades

Peix al forn amb amanida

Peça de fruita de temporada

dj03

Verdura de temporada

Llom de porc amb salsa de mostassa casolana

logurt natural La Fageda

dv04

Arròs saltat amb verdures

Cigrons amb samfaina

Peça de fruita de temporada

dl07

Crema de verdures

Calamar amb patata i pèsols

Peça de fruita de temporada

dt08

Amanida de lleties

Arròs a la marinera

Peça de fruita de temporada

dc09

Pasta amb tomàquet

Pollastre al forn amb amanida

logurt natural La Granja del Montseny

dj10

Col i patata

Fricandó de vedella

Peça de fruita de temporada

dv11

Amanida de pasta

Truita de mongetes seques amb amanida

Peça de fruita de temporada

dl14

Verdures saltades amb virutes de pernil i xampinyons

Truita de patates amb amanida

Peça de fruita de temporada

dt15

Pasta al pesto

Aletes de pollastre al forn amb amanida

logurt natural Boisans

dc16

Crema de carbassó amb crostons de pa

Cigrons amb tomàquet

Peça de fruita de temporada

dj17

Amanida russa

Peix al forn amb amanida

Peça de fruita de temporada

dv18

Lleties saltades amb carbassó i pastanaga

Estofat de vedella amb orellanes i enciam

Peça de fruita de temporada

dl21

Arròs amb tomàquet

Croquetes de bacallà

Gelat

dt22

Verdura amb patata

Peix al forn amb amanida

Peça de fruita de temporada

dc23

dj24

dv25

dl28

dt29

dc30

dj01

dv02

Les verdures i hortalisses del menú estan susceptibles a canvis segons la disposició del nostre pagès. La nostra prioritat sempre es treballar amb aliments frescos i de temporada.

El 95% del nostre **producte és de proximitat i/o ecològic** (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

El 95% del nostre **peix és fresc** • les **carns** i el **pollastre** són de **granges de proximitat**

DIETISTA: Tots els menús estan supervisats per la Blanca Esteve, Dietista Nutricionista d'Aleanutri, amb el número de col·legiada CAT000276

PROPOSTA DE SOPARS A CASA

dl31

dt01

Arròs amb pebrot i porro

Hummus de cigrons amb bastonets d'api

logurt natural

dc02

Crema d'espínacs

Broqueta de pollastre amb compota de poma

Peça de fruita de temporada

dj03

Cous cous amb verdures

Ous gratinats

Peça de fruita de temporada

dv04

Sopa juliana

Quiche de pernil i verdures

Peça de fruita de temporada

dl07

Albergínia farcida de verdures i carn picada

Peça de fruita de temporada

dt08

Bledes amb patata

Ous farcits amb amanida

Peça de fruita de temporada

dc09

Crema de mongeta i pastanaga

Sardines al forn amb ametlla i amanida

Peça de fruita de temporada

dj10

Amanida de llacets amb xampinyons, cigrons i fruits secs

logurt natural

dv11

Carpaccio de carbassó amb pinyons

Bacallà gratinat amb all i oli i samfaina

Peça de fruita de temporada

dl14

Sopa de marisc amb arròs

Llom a la planxa amb pebrot escalivat

Peça de fruita de temporada

dt15

Verdures al forn

Lluç al forn amb patates panaderes

logurt natural

dc16

Amanida de tomàquet amb advocat

Truita de carbassó i ceba amb amanida

Peça de fruita de temporada

dj17

Crema de meló amb iogurt

Torrades amb assortit d'hummus i olivada

Peça de fruita de temporada

dv18

Amanida verda

Pizza de verdures

Peça de fruita de temporada

dl21

Crema de porro i poma

Rap arrebossat amb amanida

Peça de fruita de temporada

dt22

Empedrat amb enciam, pebrot, ou dur, tomàquet, nous, ametlles torrades i picada d'all i julivert

Peça de fruita de temporada

dc23

dj24

dv25

dl28

dt29

dc30

dj01

dv02