















DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 DILLUNS DE PASQUA	2 ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	3 CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS OUS REMENATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA FRUITA DEL TEMPS	4 LLESQUES DE VERDURES ECOLÒGIQUES AMB PATATES GRATINADES LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS 	5 ARRÒS SALTAT AL CURRI POLLASTRE AMB SALSÀ BARBACOA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS
8 LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS 	9 CREMA DE CARBASSA MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL ECOLÒGICA FRUITA DEL TEMPS 	10 SOPA DE BROU CALAMARS AMB SALSETA I PATATES FRUITA DEL TEMPS	11 ARRÒS AMB TOMÀQUET POLLASTRE AMB CANYELLA I LLIMONA AL FORN AMB AMANIDA IOGURT	12 MONGETA VERDA AMB PATATA PIZZA CASOLANA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
15 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA FIDEUÀ VEGETAL ECOLÒGICA FRUITA DEL TEMPS 	16 BLEDA AMB PATATA HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	17 SOPA DE PEIX TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	18 AMANIDA COMPLETA (CREMA VERDURES INFANTIL) CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES ECOLÒGIQUES IOGURT 	19 ARRÒS 3 DELÍCIES PEIX FRESC SEGONS MERCAT AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS
22 ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS 	23 CELEBREM SANT JORDI SOPA DE LLETRES LLIBRETS CASOLANS FARCITS DE PERNIL I FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA MACEDÒNIA DE FRUITA 	24 CREMA DE CARBASSÓ ECOLÒGIC LLUÇ A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS 	25 MINESTRA CASOLANA AMB PÈSOLS RAVIOLIS DE FORMATGE AMB SALSÀ DE TOMÀQUET I ORENGA FRUITA DEL TEMPS	26 JORNADA GASTRONÒMICA EGIPT "FUL MEDANES" (MONGETES PINTES GUISADES AMB VERDURES) "AWOOD BASHA" (MANDONGUILLES D'AUBAMBU AMB SALSÀ DE TOMÀQUET) I AMANIDA "BAKLAVA" (MILFULLS AMB MEL) 
19 CREMA DE LLEGUMS ECOLÒGICA PAELLA DE VERDURES FRUITA DEL TEMPS 	30 BRÒCOLI AMB PATATA POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	 Un cop al mes, unes postres casolanes		

Les fruites del temps són: taronja, pera, plàtan, pinya, poma,...Descobreix-les [aquí](#).
 Es servirà pa integral.
 Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir.
 Ús de sal iodada per cuinar.
 Carn i Pollastre produïts a Catalunya
 Peix fresc de les llotges de Palamós, varietats com: seitó, maira, canana,...
 Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.
 Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

Felicitat diada de Sant Jordi



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 DILLUNS DE PASQUA	2 ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA CROQUETES DE BACALLÀ SENSE CARN O PEIX ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	3 CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS OUS REMENATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA FRUITA DEL TEMPS	4 LLESQUES DE VERDURES ECOLÒGIQUES AMB PATATES GRATINADES LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	5 ARRÒS SALTAT AL CURRI OUS DURS AMB SALSA BARBACOA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS
8 LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	9 CREMA DE CARBASSA MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL ECOLÒGICA FRUITA DEL TEMPS	10 SOPA DE BROU VEGETAL CALAMARS AMB SALSETA I PATATES FRUITA DEL TEMPS	11 ARRÒS AMB TOMÀQUET LLUÇ AMB CANYELLA I LLIMONA AL FORN AMB AMANIDA I OGURT	12 MONGETA VERDA AMB PATATA PIZZA CASOLANA (S/CARN) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
15 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA FIDEUÀ VEGETAL ECOLÒGICA FRUITA DEL TEMPS	16 BLEDA AMB PATATA HAMBURGUESA DE PEIX O VEGETAL A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	17 SOPA DE PEIX TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	18 AMANIDA COMPLETA CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES ECOLÒGIQUES I OGURT	19 ARRÒS 2 DELÍCIES (PÈSOLS I PASTANAGA)(S/PERNIL) PEIX FRESC SEGONS MERCAT AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS
22 ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	23 CELEBREM SANT JORDI SOPA VEGETAL AMB LLETRES LLIBRETS D'ALBERGÍNIA FARCITS DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA MACEDÒNIA DE FRUITA  	24 CREMA DE CARBASSÓ ECOLÒGICA LLUÇ A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	25 MINISTRA CASOLANA AMB PÈSOLS RAVIOLIS DE FORMATGE AMB SALSA DE TOMÀQUET I ORENGA FRUITA DEL TEMPS	26 JORNADA GASTRONÒMICA EGIPTÈ "FUL MEDANES" (MONGETES PINTES GUISADES AMB VERDURES) MANDONGUILLES DE PEIX O OUS REMENATS AMB SALSA DE TOMÀQUET I AMANIDA "BAKLAVA" (MILFULLS AMB MEL) 
19 CREMA DE LLEGUMS ECOLÒGIC PAELLA DE VERDURES FRUITA DEL TEMPS	30 BRÒCOLI AMB PATATA LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS			




Les fruites del temps són: taronja, pera, plàtan, pinya, poma,...Descobreix-les [aquí](#).
Es servirà pa integral.
Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir.
Ús de sal lodada per cuinar.
Peix fresc de les llotges de Palamós, varietats com: seitó, maira, canana,...
Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.
Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

Felicitat diada de Sant Jordi



Un cop al mes, unes postres casolanes



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 DILLUNS DE PASQUA	2 ESPAGUETIS SENSE GLUTEN A LA NAPOLITANA CROQUETES S/GLUTEN O PEIX ARREBOSSAT SENSE GLUTEN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	3 CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS OUS REMENATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA FRUITA DEL TEMPS	4 LLESQUES DE VERDURES AMB PATATES GRATINADES (S/GLUTEN) LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	5 ARRÒS SALTAT AL CURRI POLLASTRE SALTATS (NO SALS BARBACOA) AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS
8 LLENTIES SENSE GLUTEN ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	9 CREMA DE CARBASSA MACARRONS SENSE GLUTEN AMB BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES SENSE GLUTEN O TOMÀQUET I TONYINA FRUITA DEL TEMPS	10 SOPA DE BROU AMB PASTA SENSE GLUTEN CALAMARS AMB SALSETA I PATATES FRUITA DEL TEMPS	11 ARRÒS AMB TOMÀQUET POLLASTRE AMB CANYELLA I LLIMONA AL FORN AMB AMANIDA I OGURT	12 MONGETA VERDA AMB PATATA PIZZA SENSE GLUTEN O PANINI SENSE GLUTEN CASOLÀ AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
15 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA FIDEUÀ SENSE GLUTEN VEGETAL ECOLÒGICA FRUITA DEL TEMPS	16 BLEDA AMB PATATA HAMBURGUESA MIXTA SENSE GLUTEN A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	17 SOPA DE PEIX AMB PASTA SENSE GLUTEN TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	18 AMANIDA COMPLETA CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES ECOLÒGIQUES I OGURT	19 ARRÒS 3 DELÍCIES PEIX FRESC SEGONS MERCAT AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS
22 ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	23 CELEBREM SANT JORDI SOPA DE PASTA SENSE GLUTEN LLIBRETS CASOLANS SENSE GLUTEN FARCITS DE PERNIL I FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA MACEDÒNIA DE FRUITA  	24 CREMA DE CARBASSÓ ECOLÒGICA LLUÇ A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	25 MINISTRA CASOLANA AMB PÈSOLS ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET I ORENGA FRUITA DEL TEMPS	26 JORNADA GASTRONÒMICA EGIPTE "FUL MEDANES" (MONGETES PINTES GUISADES AMB VERDURES) MANDONGUILLES D'AU SENSE GLUTEN O OUS REMENATS AMB SALS DE TOMÀQUET I AMANIDA POSTRE ESPECIAL SENSE GLUTEN 
19 CREMA DE LLEGUMS (LLENTIA SENSE GLUTEN) PAELLA DE VERDURES FRUITA DEL TEMPS	30 BRÒCOLI AMB PATATA POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS			

Les fruites del temps són: taronja, pera, plàtan, pinya, poma,...Descobreix-les [aquí](#).
Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir.
Ús de sal iodada per cuinar.
Carn i Pollastre produïts a Catalunya
Peix fresc de les Ilotes de Palamós, varietats com: seitó, maira, canana,...
Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.
Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

Felicitat diada de Sant Jordi



Un cop al mes, unes postres casolanes



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 DILLUNS DE PASQUA	2 ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (S/FORMATGE) CROQUETES CASOLANES S/LLET O PEIX ARREBOSSAT EN OLI NET AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	3 CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS OUS REMENATS (S/LLET) AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA FRUITA DEL TEMPS	4 LLESQUES DE VERDURES ECO AMB PATATES I SALSA DE TOMÀQUET (S/FORMATGE) LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	5 ARRÒS SALTAT AL CURRI POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS
8 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	9 CREMA DE CARBASSA (S/LLET) MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL ECO (S/FORMATGE) FRUITA DEL TEMPS	10 SOPA DE BROU (S/VEDELLA) CALAMARS AMB SALSETA I PATATES FRUITA DEL TEMPS	11 ARRÒS AMB TOMÀQUET POLLASTRE AMB CANYELLA I LLIMONA AL FORN AMB AMANIDA IOGURT DE SOIA	12 MONGETA VERDA AMB PATATA PIZZA (MASA SENSE LLET O PANINI) CASOLÀ (S/FORMATGE) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
15 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA (SENSE LLET) FIDEUÀ VEGETAL FRUITA DEL TEMPS	16 BLEDA AMB PATATA HAMBURGUESA D'AU A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	17 SOPA DE PEIX TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	18 AMANIDA COMPLETA CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES IOGURT DE SOIA	19 ARRÒS 3 DELÍCIES (PERNIL SENSE LLET O SENSE PERNIL) PEIX FRESC SEGONS MERCAT AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS
22 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	23 CELEBREM SANT JORDI SOPA DE LLETRES (S/VEDELLA) LLIBRETS CASOLANS FARCITS DE PERNIL SENSE LLET O SENSE PERNIL (S/FORMATGE) AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA MACEDÒNIA DE FRUITA	24 CREMA DE CARBASSÓ (SENSE LLET) LLUÇ A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	25 MINISTRA CASOLANA AMB PÈSOLS ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET I ORENGA FRUITA DEL TEMPS	26 JORNADA GASTRONÒMICA EGIPTE "FUL MEDANES" (MONGETES PINTES GUISADES AMB VERDURES) "AWOOD BASHA" (MANDONGUILLES D'AU AMB SALSA DE TOMÀQUET) I AMANIDA "BAKLAVA" (MILFULLS AMB MEL) SENSE LLET O POSTRE SENSE LLET
19 CREMA DE LLEGUMS PAELLA DE VERDURES FRUITA DEL TEMPS	30 BRÒCOLI AMB PATATA POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS			




Les fruites del temps són: taronja, pera, plàtan, pinya, poma,...Descobreix-les [aquí](#).
Es servirà pa integral.
Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir.
Ús de sal iodada per cuinar.
Carn i Pollastre produïts a Catalunya
Peix fresc de les llotges de Palamós, varietats com: seitó, maira, canana,...
Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.
Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

Felicitat diada de Sant Jordi



Un cop al mes, unes postres casolanes



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 DILLUNS DE PASQUA	2 ESPAGUETIS SENSE OU A LA NAPOLITANA (FORMATGE SENSE OU O SENSE) CROQUETES DE BACALLÀ CASOLANES SENSE OU O PEIX ARREBOSSAT SENSE OU AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	3 CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS "TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ I VERDURES" O CARN PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA FRUITA DEL TEMPS	4 LLESQUES DE VERDURES ECO AMB PATATES (FORMATGE SENSE OU O SENSE FORMATGE) LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	5 ARRÒS SALTAT AL CURRI POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS
8 LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB HORTALISSES "TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ I VERDURES" O CARN PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	9 CREMA DE CARBASSA MACARRONS SENSE OU AMB BOLONYESA VEGETAL ECO (FORMATGE SENSE OU O SENSE FORMATGE) FRUITA DEL TEMPS	10 SOPA DE BROU AMB PASTA SENSE OU CALAMARS AMB SALSETA I PATATES FRUITA DEL TEMPS	11 ARRÒS AMB TOMÀQUET POLLASTRE AMB CANYELLA I LLIMONA AL FORN AMB AMANIDA I OGURT	12 MONGETA VERDA AMB PATATA PIZZA CASOLANA (FORMATGE SENSE OU O SENSE FORMATGE) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
15 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA FIDEUÀ SENSE OU VEGETAL ECO FRUITA DEL TEMPS	16 BLEDA AMB PATATA HAMBURGUESA MIXTA SENSE OU A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	17 SOPA DE PEIX AMB PASTA SENSE OU "TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ I CARBASSÓ" O PEIX PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	18 AMANIDA COMPLETA CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES I OGURT	19 ARRÒS 3 DELÍCIES PEIX FRESC SEGONS MERCAT AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS
22 ARRÒS ECO AMB TOMÀQUET "TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ I VERDURES" O CARN PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	23 CELEBREM SANT JORDI SOPA DE PASTA SENSE OU LLIBRETS CASOLANS SENSE OU FARCITS DE PERNIL I FORMATGE S/OU O SENSE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA MACEDÒNIA DE FRUITA  	24 CREMA DE CARBASSÓ ECOLÒGICA LLUÇ A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	25 MINISTRA CASOLANA AMB PÈSOLS ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET I ORENGA FRUITA DEL TEMPS	26 JORNADA GASTRONÒMICA EGIPTA "FUL MEDANES" (MONGETES PINTES GUISADES AMB VERDURES) "AWOOD BASHA" (MANDONGUILLES D'AU SENSE OU AMB SALSA DE TOMÀQUET) I AMANIDA "BAKLAVA" (MILFULLS AMB MEL) SENSE OU O POSTRE SENSE OU 
19 CREMA DE LLEGUMS ECO PAELLA DE VERDURES FRUITA DEL TEMPS	30 BRÒCOLI AMB PATATA POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS			

Les fruites del temps són: taronja, pera, plàtan, pinya, poma,...Descobreix-les [aquí](#).
Es servirà pa integral.
Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir.
Ús de sal lodada per cuinar.
Carn i Pollastre produïts a Catalunya
Peix fresc de les llotges de Palamós, varietats com: seitó, maira, canana,...
Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.
Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

Felicitat diada de Sant Jordi



Un cop al mes, unes postres casolanes



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 DILLUNS DE PASQUA	2 ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA CROQUETES DE POLLASTRE CASOLANES O CARN ARREBOSSADA EN OLI NET AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	3 CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS OUS REMENATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA FRUITA DEL TEMPS	4 LLESQUES DE VERDURES ECO AMB PATATES GRATINADES CARN AL FORN O MONGETES BLANQUES AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	5 ARRÒS SALTAT AL CURRI POLLASTRE AMB SALSABARCOA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS
8 LLENTIES ECO ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	9 CREMA DE CARBASSA MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL ECO FRUITA DEL TEMPS	10 SOPA DE BROU OUS DURS AMB SALSETA I PATATES FRUITA DEL TEMPS	11 ARRÒS AMB TOMÀQUET POLLASTRE AMB CANYELLA I LLIMONA AL FORN AMB AMANIDA IOGURT	12 MONGETA VERDA AMB PATATA PIZZA CASOLANA (S/PEIX) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
15 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA FIDEUÀ VEGETAL FRUITA DEL TEMPS	16 BLEDA AMB PATATA HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	17 SOPA VEGETAL TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	18 AMANIDA COMPLETA (S/PEIX) CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES ECO IOGURT	19 ARRÒS 3 DELÍCIES OUS REMENATS AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS
22 ARRÒS ECO AMB TOMÀQUET TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	23 CELEBREM SANT JORDI SOPA DE LLETRES LLIBRETS CASOLANS FARCITS DE PERNIL I FORMATGE EN OLI NET AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA MACEDÒNIA DE FRUITA	24 CREMA DE CARBASSÓ ECO CARN/LLEGUM A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	25 MINISTRA CASOLANA AMB PÈSOLS ARRÒS AMB SALSABARCOA I ORENGA FRUITA DEL TEMPS	26 JORNADA GASTRONÒMICA EGIPTA "FUL MEDANES" (MONGETES PINTES GUISADES AMB VERDURES) "AWOOD BASHA" (MANDONGUILLES D'AL AMB SALSABARCOA I AMANIDA) "BAKLAVA" (MILFULLS AMB MEL)
19 CREMA DE LLEGUMS ECO PAELLA DE VERDURES FRUITA DEL TEMPS	30 BRÒCOLI AMB PATATA POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS			

Les fruites del temps són: taronja, pera, plàtan, pinya, poma,...Descobreix-les [aquí](#).
Es servirà pa integral.
Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir.
Ús de sal iodada per cuinar.
Carn i Pollastre produïts a Catalunya
Peix fresc de les llotges de Palamós, varietats com: seitó, maira, canana,...
Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.
Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

Felicitat diada de Sant Jordi



Un cop al mes, unes postres casolanes



@comacasa.menjadors escolars



www.comacasamenjadors.cat





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 DILLUNS DE PASQUA	2 ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA CROQUETES DE BACALLÀ SENSE PORC O PEIX ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	3 CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS OUS REMENATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA FRUITA DEL TEMPS	4 LLESQUES DE VERDURES ECO AMB PATATES GRATINADES LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	5 ARRÒS SALTAT AL CURRI POLLASTRE AMB SALSABARBA COCA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS
8 LLENTIES ECO ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	9 CREMA DE CARBASSA MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL ECO FRUITA DEL TEMPS	10 SOPA DE BROU (S/PORC) O VEGETAL CALAMARS AMB SALSETA I PATATES FRUITA DEL TEMPS	11 ARRÒS AMB TOMÀQUET POLLASTRE AMB CANYELLA I LLIMONA AL FORN AMB AMANIDA I OGURT	12 MONGETA VERDA AMB PATATA PIZZA CASOLANA (S/PORC) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
15 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA FIDEUÀ VEGETAL ECO FRUITA DEL TEMPS	16 BLEDA AMB PATATA HAMBURGUESA D'AU O PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	17 SOPA DE PEIX TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	18 AMANIDA COMPLETA CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES ECO I OGURT	19 ARRÒS 2 DELÍCIES (PÈSOLS I PASTANAGA)(S/PERNIL) PEIX FRESC SEGONS MERCAT AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS
22 ARRÒS ECO AMB TOMÀQUET TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	23 CELEBREM SANT JORDI! SOPA DE LLETRES (S/PORC) O VEGETAL LLIBRETS DE POLLASTRE CASOLANS FARCITS DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA MACEDÒNIA DE FRUITA	24 CREMA DE CARBASSÓ ECO LLUÇ A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	25 MINISTRA CASOLANA AMB PÈSOLS RAVIOLIS DE FORMATGE AMB SALSABARBA COCA I ORENGA FRUITA DEL TEMPS	26 JORNADA GASTRONÒMICA EGIPTA "FUL MEDANES" (MONGETES PINTES GUISADES AMB VERDURES) "AWOOD BASHA" (MANDONGUILLES D'AU AMB SALSABARBA COCA I ORENGA) I AMANIDA "BAKLAVA" (MILFULLS AMB MEL)
19 CREMA DE LLEGUMS ECO PAELLA DE VERDURES FRUITA DEL TEMPS	30 BRÒCOLI AMB PATATA POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS			

Les fruites del temps són: taronja, pera, plàtan, pinya, poma,...Descobreix-les [aquí](#).
Es servirà pa integral.
Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir.
Ús de sal iodada per cuinar.
Carn i Pollastre produïts a Catalunya
Peix fresc de les llotges de Palamós, varietats com: seitó, maira, canana,...
Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.
Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

Felicitat diada de Sant Jordi



Un cop al mes, unes postres casolanes

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 DILLUNS DE PASQUA	2 ESPAGUETIS SENSE OU A LA NAPOLITANA (FORMATGE SENSE OU O SENSE) CROQUETES DE BACALLÀ CASOLANES SENSE OU O PEIX ARREBOSSAT SENSE OU AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	3 CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS "TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ I VERDURES" O CARN PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA FRUITA DEL TEMPS	4 LLESQUES DE VERDURES ECO AMB PATATES (FORMATGE SENSE OU O SENSE FORMATGE) LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	5 ARRÒS SALTAT AL CURRI POLLASTRE AMB SALSABARCOA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS
8 LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB HORTALISSES "TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ I VERDURES" O CARN PLANXA AMB AMANIDA I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	9 CREMA DE CARBASSA MACARRONS SENSE OU AMB BOLONYESA VEGETAL ECO (FORMATGE SENSE OU O SENSE FORMATGE) FRUITA DEL TEMPS	10 SOPA DE BROU (S/PORC) O VEGETAL AMB PASTA SENSE OU CALAMARS AMB SALSETA I PATATES FRUITA DEL TEMPS	11 ARRÒS AMB TOMÀQUET POLLASTRE AMB CANYELLA I LLIMONA AL FORN AMB AMANIDA I OGURT	12 MONGETA VERDA AMB PATATA PIZZA CASOLANA SENSE PORC (FORMATGE SENSE OU O SENSE FORMATGE) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
15 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA FIDEUÀ SENSE OU VEGETAL ECO FRUITA DEL TEMPS	16 BLEDA AMB PATATA HAMBURGUESA D'AU SENSE OU A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	17 SOPA DE PEIX AMB PASTA SENSE OU "TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ I CARBASSÓ" O PEIX PLANXA AMB AMANIDA I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	18 AMANIDA COMPLETA CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES I OGURT	19 ARRÒS 3 DELÍCIES (S/PERNIL) PEIX FRESC SEGONS MERCAT AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS
22 ARRÒS ECO AMB TOMÀQUET "TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ I VERDURES" O CARN PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	23 SOPA DE PASTA SENSE OU (S/PORC) LLIBRETS DE POLLASTRE CASOLANS SENSE OU FARCITS DE FORMATGE S/OU O SENSE FORMATGE (S/PERNIL) AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA MACEDÒNIA DE FRUITA 	24 CREMA DE CARBASSÓ ECOLÒGICA LLUÇ A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	25 MINISTRA CASOLANA AMB PÈSOLS ARRÒS AMB SALSABARCOA I ORENGA FRUITA DEL TEMPS	26 JORNADA GASTRONÒMICA EGIPTE "FUL MEDANES" (MONGETES PINTES GUISADES AMB VERDURES) "AWOOD BASHA" (MANDONGUILLES D'AU SENSE OU AMB SALSABARCOA I AMANIDA "BAKLAVA" (MILFULLS AMB MEL) SENSE OU O POSTRE SENSE OU 
19 CREMA DE LLEGUMS ECO PAELLA DE VERDURES FRUITA DEL TEMPS	30 BRÒCOLI AMB PATATA POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS			


Les fruites del temps són: taronja, pera, plàtan, pinya, poma,...Descobreix-les [aquí](#).
Es servirà pa integral.
Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir.
Ús de sal iodada per cuinar.
Carn i Pollastre produïts a Catalunya
Peix fresc de les Ilotes de Palamós, varietats com: seitó, maira, canana,...
Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.
Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

Felicitat diada de Sant Jordi



Un cop al mes, unes postres casolanes



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 DILLUNS DE PASQUA	2 ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA CROQUETES CASOLANES SENSE FRUITS SECS O PEIX ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	3 CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS OUS REMENATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA FRUITA DEL TEMPS	4 LLESQUES DE VERDURES AMB PATATES GRATINADES LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA (S/PIPES) FRUITA DEL TEMPS	5 ARRÒS SALTAT AL CURRI POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS
8 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	9 CREMA DE CARBASSA MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL FRUITA DEL TEMPS	10 SOPA DE BROU CALAMARS AMB SALSETA I PATATES FRUITA DEL TEMPS	11 ARRÒS AMB TOMÀQUET POLLASTRE AL FORN AMB LLIMONA (SENSE CANYELLA) AMB AMANIDA (SENSE PIPES) I OGURT	12 MONGETA VERDA AMB PATATA PIZZA CASOLANA AMB AMANIDA (SENSE PIPES) FRUITA DEL TEMPS
15 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA FIDEUÀ VEGETAL FRUITA DEL TEMPS	16 BLEDA AMB PATATA HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	17 SOPA DE PEIX TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	18 AMANIDA COMPLETA (SENSE PIPES)/ CREMA DE VERDURES INFANTIL CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES I OGURT	19 ARRÒS 3 DELÍCIES PEIX FRESC SEGONS MERCAT AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS
22 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	23 CELEBREM SANT JORDI SOPA DE LLETRES LLIBRETS CASOLANS FARCITS DE PERNIL I FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA MACEDÒNIA DE FRUITA	24 CREMA DE CARBASSÓ LLUÇ A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	25 MINISTRA CASOLANA AMB PÈSOLS ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET I ORENGA FRUITA DEL TEMPS	26 "FUL MEDANES" (MONGETES PINTES GUISADES AMB VERDURES) "AWOOD BASHA" (MANDONGUILLES D'AU AMB SALSA DE TOMÀQUET) I AMANIDA (SENSE PIPES) MILFULLS AMB MEL SENSE FRUITS SECS O POSTRE SENSE FRUITS SECS
19 CREMA DE LLEGUMS ECO PAELLA DE VERDURES FRUITA DEL TEMPS	30 BRÒCOLI AMB PATATA POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM (SENSE PIPES) FRUITA DEL TEMPS	 <p>Un cop al mes, unes postres casolanes</p>		

Les fruites del temps són: taronja, pera, plàtan, pinya, poma,...Descobreix-les [aquí](#).
Es servirà pa integral.
Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir.
Ús de sal iodada per cuinar.
Carn i Pollastre produïts a Catalunya
Peix fresc de les Ilotes de Palamós, varietats com: seitó, maira, canana,...
Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.
Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

Felicitat diada de Sant Jordi



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 PURÉ DE CARBASSÓ AMB FORMATGE RATLLAT LLOM A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT IOGURT	2 AMANIDA CÈSAR ORADA AL FORN AMB CEBA I PATATES IOGURT	3 SOPA DE L'ÀVIA POLLASTRE ARREBOSSAT AMB CARBASSÓ PROVENÇAL IOGURT	4 MONGETA VERDA AMB PATATA REMENAT D'OUS AMB ALLS TENDRES I GAMBES IOGURT	5 XIPS DE BONIATO SANDVITX VEGETAL DE TONYINA, ENCIAM, TOMÀQUET I MAIONESA IOGURT AMB FRUITS VERMELS
8 COUSCOUS AMB VERDURETES I GALL DINDI IOGURT	9 BLEDES SALTADES AMB PANSE LLENGUADO A LA PLANXA AMB ESPÀRRECS VERDS QUÉFIR	10 CREMA DE PORROS I CROSTONS BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA AMB PEBROTS FREGITS IOGURT AMB FRUITS SECS	11 AMANIDA RUSA OUS "FREGIT" AL MICROONES AMB TOMÀQUET ROSA AMB SAL I PEBRE MACEDÒNIA DE FRUITA NATURAL	12 ALBERGÍNIA ARREBOSSADA AMB SÈSAM I MEL MILFULLS DE SALMÓ FUMAT I FILADELFA AMB AMANIDA IOGURT
15 AMANIDA VERDA PASTÍS D'OU I VERDURES QUALLADA AMB ANOUS	16 TOMÀQUET, MOZZARELA I ALFÀBREGA CUA DE RAP AL FORN AMB ALLADA I PURÉ DE PATATA AMB PEBRE VERMELL IOGURT	17 COLIFLOR AMB PATATA PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB CEBA I XAMPINYONS IOGURT	18 LLACETS AMB TOMÀQUET I FORMATGE SÍPIA A LA PLANXA PLÀTAN AMB XOCOLATA	19 NATXOS AMB GUACAMOLE CASOLÀ BURRITO DE CARN PICADA I VERDURES CARPACCIO DE KIWI
22 ESPINACS A LA CREMA XAI A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES FRUITA DEL TEMPS	23 SOPA CASOLANA SALMÓ AL PAPILOTE FRUITA DEL TEMPS	24 AMANIDA VERDA WOK D'ARRÒS BASMATI, VERDURES I POLLASTRE FRUITA DEL TEMPS	25 PEBROT FARCIT DE BRANDADA DE BACALLÀ TRUITA DE PATATA I CEBA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	26 AMANIDA DE CANONGES I TOMÀQUETS XERREIS QUIX DE XAMPINYONS MADUIXES
19 MINESTRA DE VERDURES RELLOM AL FORN AMB CEBA I PATATA FRUITA DEL TEMPS	30 SOPA CASOLANA LLOBARRO AL FORN AMB PEBROTS FRUITA DEL TEMPS			

Les fruites del temps són: taronja, pera, plàtan, pinya, poma,...Descobreix-les [aquí](#).
Es servirà pa integral.
Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir.
Ús de sal iodada per cuinar.
Carn i Pollastre produïts a Catalunya
Peix fresc de les llotges de Palamós, varietats com: seitó, maira, canana,...
Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.
Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

*Felicitat diada
de Sant Jordi*

