

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 MONGETA VERDA AMB PATATA LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA GELAT	3 COUSCOUS SALTAT CALAMARS A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA IOGURT	4 CREMA DE MELÓ AMB ENCENALLS DE PERNIL TRUITA DE CARXOFES AMB TOMÀQUET AMANIT QUALLADA	5 PARRILLADA DE VERDURES ORADA AL FORN AMB CEBA I TOMÀQUET MACEDÒNIA DE FRUITA	6 AMANIDA DE TOMÀQUET ROSA I COGOMBRE EMPANADA CASOLANA AMB XIPS FLAM CASOLÀ
9 FESTIU	10 PURÉ DE VERDURES TRUITA DE RIU "A LA DONOSTIARRA" AMB AMANIDA QUÉFIR	11 ESPINACS AMB BEIXAMEL LLOM PLANXA AMB PATATES FREGIDES IOGURT	12 TOSTADETES AMB HUMMUS CASOLÀ BROQUETES DE POLLASTRE AMB VERDURES IOGURT AMB ANOUS	13 AMANIDA DE RÚCULA, TOMÀQUET I FORMATGE FETA MINI- PIZZES CASOLANES AMB PEBROTS FREGITS BROQUETA DE SÍNDRIA
16 GASPATXO AMB CROSTONS CUES DE RAP AMB ALL I JULIVERT I PURÉ DE PATATA IOGURT	17 AMANIDA COMPLETA RAVIOLIS DE CARN AMB SALSA DE FORMATGE GELAT	18 BLEDA AMB PATATA RELLOM DE GALL DINDI PLANXA AMB ESPÀRRECS VERDS IOGURT	19 SOPA DE PASTA OUS TRENCATS AMB PATATES I PERNIL FRUITA DEL TEMPS	20 NATXOS AMB GUACAMOLE "TACOS DE VEDELLA I VERDURES" ARRÒS AMB LLET CASOLÀ
23	24	25	26	27
30				
Es servirà pa integral. Us d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Us de sal lodada per cuinar. Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				



Bon estiu a tothom!!



**Un cop al mes,
unes postres
casolanes**



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat