

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 ARRÒS AL CURRI AMB VERDURES OUS DURS AURORA (base de tomàquet, beixamel i gratinats) I TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS	2 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES AMANIDA, CREMA O VERDURA FRUITA DEL TEMPS	3 SOPA VEGETAL AMB PASTA TRUITA A LA FRANCESA AMB GUARNICIÓ FRUITA DEL TEMPS	4 TRICOLOR DE VERDURES (mongeta verda, pastanaga i patata) PIZZA CASOLANA MARGARITA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	5 FESTIU
8 FESTIU	9 LLENTIES ESTOFADES AMB CARBASSA TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET IOGURT	10 SOPA VEGETAL AMB PASTA "HAMBURGUESA" VEGETAL AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	11 ESPIRALS AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	12 COLIFLOR AMB PATATA FALAFEL DE CIGRÓ SENSE AL·LÈRGENS O CASOLANS AMB SALSETA FRUITA DEL TEMPS
15 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ OUS REMENATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	16 CREMA DE PÈSOLS I VERDURES AMB CROSTONS CASOLANS "HAMBURGUESA" VEGETAL AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	17 PASTA AL PESTO (oli, alfàbrega i formatge) OUS DURS EN SALSA O LLEGUM EN SALSETA I BASTONETS DE COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	18 MONGETA VERDA AMB PATATA FALAFEL DE CIGRÓ SENSE AL·LÈRGENS O CASOLANS AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS	19 ESCUDELLA VEGETAL DE NADAL LLEGUM O TOFU DE NADAL POSTRE ESPECIAL DE NADAL
22 FESTIU	23 FESTIU	24 FESTIU	25 FESTIU	26 FESTIU
29 FESTIU	30 FESTIU	31 FESTIU		
Un cop al mes, unes postres casolanes. Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i pollastre produïts a Catalunya. Menús elaborats pel Departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Disposem de menús adaptats per al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.				



Aquest mes les **fruites de temporada** són:
taronja,
mandarina, pera,
poma, plàtan,...



19 de desembre:
Tornem a casa per nadal

Un cop al mes, unes **postres casolanes**



Ús de **sal iodada** per cuinar

Ús d'oli d'oliva per cuinar,
oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir



Cada dia s'ofereix **pa integral**

@comacasa.menjadorscolars

www.comacasamenjadors.cat

