

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 LLENTIES SENSE GLUTEN GUISADES HAMBURGUESA VEGETAL S/ GLUTEN S/ LET S/ OU O CARN PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	3 PASTA S/ GLUTEN S/ OU AL PESTO AMB BRÒCOLI I FORMATGE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D' ESCAROLA, PASTANAGA I RAVE FRUITA DEL TEMPS	4 SOPA DE PEIX AMB PASTA S/ GLUTEN S/ OU OUS DURS AMB BEIXAMEL S/ GLUTEN O SENSE BEIXAMEL GRATINATS AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	5 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB XAMPINYONS IOGURT	6 BLEDA AMB PATATA LLOM AL FORN AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS
9 CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS SENSE GLUTEN O SENSE CROSTONS PAELLA MARINERA ESPECIAL (s/ preparat) FRUITA DEL TEMPS	10 MINESTRA DE VERDURES I PÈSOLS DAUS ADOBATS (S/ CURRI) AMB GUARNICIÓ FRUITA DEL TEMPS	11 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES CUES DE RAP AL FORN AMB ALLADA I AMANIDA D' ESCAROLA I TARONJA FRUITA DEL TEMPS	12 PASTA S/ GLUTEN S/ OU AMB SALS DE BOLETS TRUITA FRANCESA AMB TASTET DE BOTIFARRA D' OU I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	13 SOPA SENSE GLUTEN AMB PICADILLO D' OU I PERNIL ESCALOPA CASOLANA S/ GLUTEN S/ OU AMB AMANIDA POSTRA CASOLÀ: IOGURT A GRANEL AMB PLATAN
16 FESTIU	17 PASTA S/ GLUTEN S/ OU A LA SICILIANA LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	18 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES TRUITA DE CALÇOTS I PORRO AMB TOMÀQUET AMANIT I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	19 TRINXAT DE COL I PATATA POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA DE CANONGES S/ AL·LÈRGENS O ENCIAM I PASTANAGA IOGURT	20 ARRÒS A LA CASSOLA AMB CARXOFES ESTOFAT DE VEDELLA FRUITA DEL TEMPS
23 PASTA S/ GLUTEN S/ OU AMB SOFREGIT DE VERDURES TRUITA DE PATATA I Ceba AMB BASTONETS DE PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	24 CREMA DE LLEGUMS (NO LLENTIES) O DE VERDURES POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	25 MONGETA VERDA AMB PATATA LASSANYA S/ GLUTEN DE LLENTIES S/ GLUTEN FRUITA DEL TEMPS	26 ARRÒS AMB BOLETS SUQUET DE PEIX (sense preparat) FRUITA DEL TEMPS	27 SOPA DE BROU AMB PASTA S/ GLUTEN S/ OU GALL DINDI AMB SALSETA I AMANIDA IOGURT

Un cop al mes, unes postres casolanes. Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i pollastre produïts a Catalunya. Menús elaborats pel Departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Disposem de menús adaptats per al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.



*Carnestoltes,
gresea i xerinxola!*

Fruites de temporada



Un cop al mes, unes
postres casolanes

Varietat de peix fresc



Ús de sal iodada

Ús d'oli d'oliva per cuinar,
oli d'oliva verge per
amanir i alt oleic per fregir



Cada dia s'ofereix
pa integral

@comacasa.menjadorscolars

www.comacasamenjadors.cat

