

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 TRINXAT DE COL I PATATA TIRES DE LLOM, VERDURES I SALS DE SOIA IOGURT AMB AMETLLES	3 PÈSOLS SALTATS AMB BACÓ OUS REMENATS AMB ALLS TENDRES I TOMÀQUET AMANIT QUALLADA	4 GNOCCI A LA SORRENTINA LLENGUADO A LA PLANXA AMB AMANIDA IOGURT	5 SOPA CASOLANA LLUÇ AL FORN AMB CEBA I FINES HERBES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO PLÀTAN AMB XOCOLATA	6 AMANIDA VARIADA BURRITO DE POLLASTRE CASOLÀ IOGURT
9 BRÓCOLI GRATINAT LLOM PLANXA AMB AMANIDA QUÉFIR	10 COUSCOUS SALTAT AMB VERDURETES I PANSES TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA IOGURT AMB LLAVORS	11 CÔCTEL DE GAMBES QUIX CASOLÀ DE PORRO I XAMPINYONS FORMATGE FRESC	12 SOPA DE LLETRES ORADA AL FORN AMB CEBA I PATATES IOGURT	13 AMANIDA CAPRESSE PIZZA CASOLANA VEGETAL CARPACCIO DE KIWI
16 FESTIU	17 CREMA DE CARBASSA I TARONJA POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATES IOGURT AMB ANOUS	18 AMANIDA AMB FORMATGE DE CABRA SÍPIA A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT AMB XAMPINYONS SALTATS IOGURT	19 SOPA DE L'ÀVIA OUS DURS FARCITS DE TONYINA I MAIONESA AMB AMANIDA QUALLADA	20 AMANIDA DE LLAVORS BAGGEL DE SALMÓ I FILADELFIA IOGURT AMB FRUITA
23 PURÉ DE VERDURES AMB CROSTONS CRESTES CASOLANES AMB AMANIDA QUÉFIR	24 AMANIDA DE CANONGES PASTÍS D'OU I VERDURES IOGURT	25 SOPA DE PISTONS PINXOS DE POLLASTRE SALTATS AMB QUINOA QUALLADA AMB ANOUS	26 ESPINACS A LA CREMA BACALLÀ AMB SAMFAINA IOGURT	27 MUSSACA D'ALBERGÍNIA GRATINADA AL FORN CALAMARS A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA TARONJA AMB CANYELLA
Menús elaborats pel Departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Disposem de menús adaptats per al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.				

