

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 <b>FESTIU</b>
4 CREMA DE VERDURES AMB FORMATGE (7,11) <b>FIDEUÀ S/GLUTEN S/OU VEGETAL AMB PÈSOLS</b> FRUITA DEL TEMPS	5 <b>MONGETES BLANQUES ECO GUISADES AMB HORTALISSES</b> <b>"TRUITA VEGANA DE PATATA I CEBA AMB FARINA DE CIGRÓ ESPECIAL" O CARN PLANXA I BASTONETS DE PASTANAGA</b> FRUITA DEL TEMPS	6 AMANIDA D'ARRÓS (tonyina, blat de moro i olives)(4) <b>POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLA S/GLUTEN S/OU AMB AMANIDA</b> FRUITA DEL TEMPS	7 <b>SOPA DE BROU (S/GALLINA) AMB PASTA S/GLUTEN S/OU</b> LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES (4,5,8,13) IOGURT DE PROXIMITAT (7)	8 COLIFLOR AMB PATATA (11) GALL DINDI GUISAT A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) FRUITA DEL TEMPS
11 <b>PASTA S/GLUTEN S/OU AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE S/OU O SENSE FORMATGE</b> <b>"TRUITA VEGANA DE VERDURES I FARINA DE CIGRÓ" O CARN PLANXA AMB AMANIDA</b> FRUITA DEL TEMPS	12 <b>AMANIDA DE LLEGUMS (S/OU)</b> PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB XAMPINYONS (11) FRUITA DEL TEMPS	13 <b>SOPA MINISTRONE AMB PASTA S/GLUTEN S/OU</b> CALAMARS GUISATS AMB SALSETA I PATATES (11,13) FRUITA DEL TEMPS	14 <b>FESTIU</b>	15 <b>FESTIU</b>
18 MINISTRA DE VERDURES (11) <b>PAELLA (s/preparat)</b> FRUITA DEL TEMPS	19 ESPINACS AMB BEIXAMEL (1,6,7,9,11) HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN/ PLANXA AMB CEBA CAMEL-LITZADA I AMANIDA (6,11) FRUITA DEL TEMPS	20 <b>CIGRONS ECO ESTOFATS AMB VERDURES</b> <b>LLOM AMB TOMÀQUET I AMANIDA</b> FRUITA DEL TEMPS	21 <b>TASTET DE CIRERA DEL BAIX LLOBREGAT I AMANIDA DE PASTA S/GLUTEN S/OU</b> <b>PEIX A LA LLIMONA (S/GLUTEN S/OU) AMB AMANIDA</b> FRUITA DEL TEMPS	22 <b>LLESQUES DE VERDURES AMB PATATES GRATINADES (formatge s/ou o sense formatge)</b> ALES DE POLLASTRE ADOBADES CASOLANES AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO (1,9) IOGURT DE PROXIMITAT (7)
25 EMPEDRAT DE MONGETES BLANQUES (4) LLOM AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO (11) FRUITA DEL TEMPS	26 <b>ARRÓS INTEGRAL AMB VERDURES</b> <b>"TRUITA VEGANA DE CARBASSÓ I PATATA AMB FARINA DE CIGRÓ" O CARN PLANXA AMB AMANIDA</b> FRUITA DEL TEMPS	27 LLENTIES SALTADES (1) LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (4,13) FRUITA DEL TEMPS	28 MONGETA VERDA AMB PATATA (11) PINXOS DE POLLASTRE SALTATS A L'ALLET AMB AMANIDA DE RÚCULA (11) IOGURT DE PROXIMITAT (7)	29 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA (11) <b>PASTA S/GLUTEN S/OU AMB SALSA S/GLUTEN S/OU</b> FRUITA DEL TEMPS
Un cop al mes, unes postres casolanes. Es servirà pa integral. Us d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per cuinar i alt oleic per fregir. Us de sal iodada per cuinar. Carn i pollastre produïts a Catalunya. Menús elaborats pel Departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Disposem de menús adaptats per al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.				

**Declaració d'a-lèrgens**



Amb aquests números permet identificar els al·lèrgens de cada plat.

Escriu les paraules d'aquests mots creuats



**Fruites de temporada**



Un cop al mes, unes postres casolanes

Varietat de peix fresc 



Cada dia s'ofereix pa integral

@comacasa.menjadorscolars

www.comacasamenjadors.cat

