

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 <b>FESTIU</b>
4 AMANIDA MIXTA BISTEC A LA PLANXA AMB PATATES DELUXE CASOLANES IOGURT	5 PATATES GRATINADES GALL DINDI SALTAT AMB VERDURETES QUALLADA AMB ANOUS	6 COUSCOUS SALTAT AMB HORTALISSES PANSES SALMÓ AL PAPILOTE IOGURT	7 PURÉ DE BRÓCOLI I CARBASSÓ OUS TRENÇATS AMB PERNIL I AMANIDA CARPACCIO DE KIWI	8 ESQUEIXADA DE BACALLÀ CALZONE CASOLANA DE XAMPINYONS I FORMATGE IOGURT
11 ESPINACS SALTATS AMB PINYONS I PANSES GALL DINDI A LA PLANXA AMB TIMBAL DE QUINOA QUÉFIR	12 MONGETA VERDA AMB PATATA LLENGUADO A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT I ESPÀRRECS VERDS IOGURT	13 AMANIDA DE CANONGES XAI A LA PLANXA AMB PEBROTS FREGITS I PATATA AL FORN IOGURT AMB LLAVERS	14 CREMA DE VERDURES TRUITA D'ALBERGÍNIA AMB BASTONETS DE PASTANAGA CIRERES	15 TOMÀQUET AMANIT AMB COGOMBRE PASTÍS FRED DE TONYINA, ENCIAM, OU DUR I MAIONESA IOGURT
18 SOPA DE FIDEUS TRUITA D'ALLS TENDRES AMB AMANIDA IOGURT AMB FRUITA	19 AMANIDA RUSSA ORADA AL FORN AMB CEBA I TOMÀQUET IOGURT	20 ESCALIVADA BROQUETES DE GALL DINDI AMB AMANIDA IOGURT AMB ANOUS	21 HUMMUS DE CIGRONS AMB BASTONETS DE PASTANAGA RELLOM AL FORN AMB CEBA I XAMPINYONS MADUIXES AMB XOCOLATA	22 AMANIDA COMPLETA AMB SALMÓ FUMAT QUIX CASOLANA FORMATGE FRESC AMB MEL
25 <b>FESTIU</b>	26 BRÓCOLI GRATINAT RÈMOL A PLANXA AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA IOGURT	27 SOPA DE BROU LLOM ADOBAT A LA PLANXA AMB AMANIDA QUALLADA	28 ARRÒS 3 DELÍCIES REMENAT D'OUS I GAMBETES I AMANIDA IOGURT	29 AMANIDA DE RÚCULA I TOMÀQUETS XERRIES PANINI DE TONYINA, OLIVES I FORMATGE IOGURT AMB LLAVERS
Menús elaborats pel Departament de Dietètica i Nutrició. Disposem de menús adaptats per al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.				

Escriu les paraules d'aquest Jocs Encreusats



Fruites de temporada



Un cop al mes, unes postres casolanes

Varietat de peix fresc



Cada dia s'ofereix pa integral

@comacasa.menjadorscolars

www.comacasa.menjadors.cat

