

| DILLUNS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DIMARTS                                                                                                                | DIMECRES                                                                                                                                             | DIJOUS                                                                                                                                                                 | DIVENDRES                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 1<br><b>FESTIU</b>                                                                                                     | 2<br><b>FESTIU</b>                                                                                                                                   | 3<br><b>FESTIU</b>                                                                                                                                                     | 4<br><b>FESTIU</b>                                                                                                          |
| 7<br><b>FESTIU</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 8<br>ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ<br>TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET (3,11)<br>FRUITA DEL TEMPS        | 9<br>TRINXAT DE COL I PATATA AMB ALLET (11)<br><b>PEIX AL XILINDRÓN</b><br>FRUITA DEL TEMPS                                                          | 10<br><b>PASTA INTEGRAL A LA NAPOLITANA</b> (tomàquet i orenga)(1,3,6,9)<br>LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (2,4,13)<br>FRUITA DEL TEMPS | 11<br><b>FESTIU</b>                                                                                                         |
| 14<br><b>AMANIDA DE PASTA (S/CARN)</b><br>TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA (3,7)<br>FRUITA DEL TEMPS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 15<br>FESOLS GUISATS AMB HORTALISSES<br><b>HAMBURGUESA DE PEIX O VEGETAL AL FORN AMB AMANIDA</b><br>FRUITA DEL TEMPS   | 16<br>CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS CASOLANS FETS AL FORN (1,6,9,11)<br>FOGONER AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA (2,4,13)<br>FRUITA DEL TEMPS | 17<br>MONGETA VERDA AMB PATATA (11)<br><b>CASSOLETA DE CIGRONS ECO AMB VERDURETES DE TEMPORADA</b><br>FRUITA DEL TEMPS                                                 | 18<br><b>FESTIU</b>                                                                                                         |
| 21<br>LLACETS AL POMODORO (tomàquet i alfàbrega)(1,3,6,9)<br>OUS REMENATS AMB XAMPINYONS O TRUITA DE XAMPINYONS AMB AMANIDA (3)<br>FRUITA DEL TEMPS                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 22<br>MINISTRA CASOLANA AMANIDA AMB OLI D'OLIVA (11)<br>LASSANYA DE LLENTIES CASOLANA (1,3,6,7,9)<br>FRUITA DEL TEMPS  | 23<br>CREMA DE VERDURES (11)<br><b>LLUÇ AL FORN A LA FARIGOLA AMB AMANIDA</b><br>FRUITA DEL TEMPS                                                    | 24<br>EMPEDRAT DE MONGETES BLANQUES (4)<br><b>OUS DURS AMB OLI I PEBRE VERMELL O OUS REMENATS I AMANIDA</b><br>POSTRA CASOLÀ: IOGURT AMB FRUITA NATURAL (7)            | 25<br>ARRÒS AL PESTO (oli, alfàbrega i formatge)(7)<br>SUQUET DE PEIX FRESC AMB HORTALISSES (2,4,11,13)<br>FRUITA DEL TEMPS |
| 28<br>CREMA DE PORROS (11)<br><b>LLENTIES GUISADES (SENSE CARN)</b><br>FRUITA DEL TEMPS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 29<br><b>ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES</b><br><b>TRUITA A LA FRANCESA O OUS REMENATS AMB AMANIDA</b><br>FRUITA DEL TEMPS | 30<br>BRÓCOLI AMB PATATA AMANIT AMB OLI D'OLIVA (11)<br><b>LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA (2,4,13)</b><br>FRUITA DEL TEMPS              |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                             |
| Un cop al mes, unes postres casolanes. Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i pollastre produïts a Catalunya. Menús elaborats pel Departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Disposem de menús adaptats per al·lèrgies i intoleràncies alimentàries. |                                                                                                                        |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                             |


**Fruites de temporada**

**Un cop al mes, unes postres casolanes**

 Ús d'oli d'oliva per cuinar,  
**oli d'oliva verge** per  
amanir i alt oleic per fregir


**Ús de sal iodada** per  
cuinar

**Cada dia s'ofereix  
pa integral**

**Producte de  
proximitat**