

| DILLUNS                                                                                                                                             | DIMARTS                                                                                                                                      | DIMECRES                                                                                                                                             | DIJOUS                                                                                                                                                          | DIVENDRES                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                     | 1<br><b>FESTIU</b>                                                                                                                           | 2<br><b>FESTIU</b>                                                                                                                                   | 3<br><b>FESTIU</b>                                                                                                                                              | 4<br><b>FESTIU</b>                                                                                                          |
| 7<br><b>FESTIU</b>                                                                                                                                  | 8<br>ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ<br>TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET (3,11)<br>FRUITA DEL TEMPS                              | 9<br>TRINXAT DE COL I PATATA AMB ALLET (11)<br>POLLASTRE AL FORN AMB XILINDRÓN (tomàquet, ceba i pebrot)<br>FRUITA DEL TEMPS                         | 10<br>PASTA INTEGRAL A LA NAPOLITANA (tomàquet i orenga)(1,3,6,9)<br>LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (2,4,13)<br>FRUITA DEL TEMPS | 11<br><b>FESTIU</b>                                                                                                         |
| 14<br>AMANIDA DE PASTA (S/CARN)<br>TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA (3,7)<br>FRUITA DEL TEMPS                                         | 15<br>FESOLS GUISATS AMB HORTALISSES<br>HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN/ PLANXA AMB CEBÀ CARAMEL-LITZADA I AMANIDA (6,11)<br>FRUITA DEL TEMPS | 16<br>CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS CASOLANS FETS AL FORN (1,6,9,11)<br>FOGONER AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA (2,4,13)<br>FRUITA DEL TEMPS | 17<br>MONGETA VERDA AMB PATATA (11)<br>CASSOLETA DE CIGRONS ECO AMB VERDURETES DE TEMPORADA<br>FRUITA DEL TEMPS                                                 | 18<br><b>FESTIU</b>                                                                                                         |
| 21<br>LLACETS AL POMODORO (tomàquet i alfàbrega)(1,3,6,9)<br>OUS REMENATS AMB XAMPINYONS O TRUITA DE XAMPINYONS AMB AMANIDA (3)<br>FRUITA DEL TEMPS | 22<br>MINESTRA CASOLANA AMANIDA AMB OLI D'OLIVA (11)<br>LASSANYA DE LLENTIES CASOLANA (1,3,6,7,9)<br>FRUITA DEL TEMPS                        | 23<br>CREMA DE VERDURES (11)<br>POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB REMOLATXA, PASTANAGA I POMA<br>FRUITA DEL TEMPS                                  | 24<br>EMPEDRAT DE MONGETES BLANQUES (4)<br>DAUS DE GALL DINDI ADOBATS AL FORN AMB BASTONETS DE COGOMBRE (1,9)<br>POSTRA CASOLÀ: IOGURT AMB FRUITA NATURAL (7)   | 25<br>ARRÒS AL PESTO (oli, alfàbrega i formatge)(7)<br>SUQUET DE PEIX FRESC AMB HORTALISSES (2,4,11,13)<br>FRUITA DEL TEMPS |
| 28<br>CREMA DE PORROS (11)<br>LLENTIES ECO DE L'ÀVIA (GALL DINDI I VERDURES)(11)<br>FRUITA DEL TEMPS                                                | 29<br>ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES<br>CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO<br>FRUITA DEL TEMPS                | 30<br>BRÓCOLI AMB PATATA AMANIT AMB OLI D'OLIVA (11)<br>LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA (2,4,13)<br>FRUITA DEL TEMPS                     |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                             |

Un cop al mes, unes postres casolanes. Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i pollastre produïts a Catalunya. Menús elaborats pel Departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Disposem de menús adaptats per al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.



Amb aquests números permet identificar els al·lèrgens de cada plat.



**Fruites de temporada**



Un cop al mes, unes postres casolanes



Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir

Ús de sal iodada per cuinar

Cada dia s'ofereix pa integral

Producte de proximitat